

# Pregúntale a Dios // Parte 1

## **Salmo 1**

Lee el pasaje bíblico y luego lee la introducción a continuación para ayudarte en tu estudio personal.

“¿Por qué no soy feliz?” El sermón el domingo (basado en Salmo 1) enfocó esta pregunta importantísima. El salmista le presenta al lector dos caminos en la vida. Una senda lleva a la vida bendecida y fructífera y la otra lleva a la futilidad y a la destrucción. La palabra “bendecida” significa “dichoso” o “feliz” en el sentido completo de una felicidad que no se basa sobre nuestras circunstancias, sino en Dios. La palabra “bendecida” aparece 26 veces en los Salmos. Los salmos se pueden leer como un solo libro, en el que cada Salmo está situado intencionalmente – con el Salmo 1 sirviendo como la puerta de entrada de todo el libro. Así que, el Salmo 1 sirve como una introducción al libro entero.

¿Cómo describe el Salmo 1 a esa persona “dichosa”? La persona feliz es la que no hace algunas cosas, pero sí hace otra cosa. Una persona feliz no sigue el consejo de los malvados, ni se detiene en la senda de los pecadores, ni cultiva la amistad de los blasfemos.” (v. 1). Más bien, “en la ley del Señor se deleita, y día y noche medita en ella.” (v. 2). La diferencia no está simplemente en una diferencia de acciones, sino en los *deleit*es de una persona dichosa. La persona verdaderamente feliz se aleja de deleitarse en los consejos de los malos y lo hace por medio de deleitarse en los consejos y los caminos de Dios. No es posible deleitarse en los dos – es necesario escoger caminar conforme a uno de ellos.

En nuestro estudio, meditaremos sobre el sermón y profundizaremos en el mensaje de este Salmo. Usaremos un método bien conocido que nos ayudará a entender y aplicar el mensaje del Salmo 1 a nuestras vidas. El método es: Leer, Examinar, Aplicar y Orar.

Contesta estas preguntas antes de que vayas al Grupo de Estudio Bíblico y está listo(a) para interactuar con las Escrituras y las siguientes preguntas:

### **Preguntas para Estudio y Discusión**

1. El sermón del domingo pasado trató de lo que significa basar tu felicidad en ti mismo o en tus circunstancias y lo que significa basar tu felicidad en Dios. ¿Dónde tiendes a buscar tu felicidad? ¿Qué haces cuando las cosas no salen como esperabas?

2. ¿Hubo algo más en el sermón que te hizo reevaluar tu vida? Específicamente, hubo algo que te llamó la atención sobre quién es Dios y cómo es Él? ¿Por qué?
  
3. **Lee** el Salmo 1. ¿Cuáles palabras e ideas se repiten, se enfatizan o están interconectadas? ¿Cuáles ideas se contrastan? ¿Cuáles imágenes usa el Salmo?
  
4. **Examina**: Haz una lista de todas las diferencias entre el hombre “dichoso” y el hombre malo que se encuentran en el Salmo 1.

5. ¿Qué aprendes acerca de Dios y de ti mismo(a) de este Salmo?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
6. ¿Qué quiere el salmista que el lector vea, entienda y sienta? ¿Qué quiere el salmista que el lector *haga*?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
7. **Aplicar:** La palabra “meditar” significa literalmente que una persona sigue un proceso profundo, serio, cariñoso de pensar en la Palabra de Dios. ¿Cuáles son algunas de las cosas en tu vida que te impiden meditar en la Biblia continuamente? ¿Cuáles pasos específicos tendrías que tomar para que sientas más delicia en meditar en la Biblia? ¿Cómo podemos ayudarnos mutuamente a lograr este cambio de actitud?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
8. ¿Cuáles son algunas de las cosas en que te encuentras meditando o pensando seriamente durante tu día? ¿Hacia dónde se va tu corazón cuando tienes tiempo libre? ¿Por qué?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
9. **Orar:** ¿Cuáles otros versículos en la Biblia te animan a crecer en tu deleite en la Palabra de Dios, y que te animan a escuchar a Dios en Su Palabra? Usa esos versículos para orar.

### ***Próximos Pasos***

Lee Jeremías 17:5-10. Use el método de Leer, Examinar, Aplicar y Orar para ver cómo este pasaje se relaciona con el Salmo 1. Sería bueno que te juntes con un(a) compañero(a) del grupo para compartir lo que estos pasajes les están enseñando. Este pasaje expone nuestra pecaminosidad (¡como lo hace el resto de la Biblia!). Al pasar tiempo con otros cristianos, admitan entre ustedes sus debilidades. Permite que tus debilidades sean un lienzo en que Dios muestre Su fuerza omnipotente (2 Corintios 12:9). Anímense mutuamente a cambiar el hábito de depender de sus propias fuerzas por el hábito de depender de Dios.

Si estás luchando con meditar en forma consistente en la Palabra de Dios, pídele a un amigo en la iglesia que te ayude a crecer en esto y ríndanse cuentas uno(a) al otro(a). Si ya tienes consistencia en esta área, considera la posibilidad de discipular a otra persona en la iglesia en esta área. Pídele a Dios que motive a nuestra iglesia a amar y valorar Su preciosa Palabra. . . que sea más dulce que la miel a nuestro corazón. Pide que Su Palabra tenga más valor para nosotros que el oro puro (Salmo 19:10).

# Pregúntale a Dios // Parte 2

## *Salmo 51*

Lee el pasaje bíblico y luego lee la introducción a continuación para ayudarte en tu estudio personal.

El sermón de esta semana se basó en una pregunta importante que hicimos la semana pasada: ¿Por qué no soy feliz? Una respuesta surge de la culpa inherente, la vergüenza, y el quebrantamiento personal que nos atormenta a cada uno de nosotros. Todos fallamos; no hay nadie que ni siquiera alcance sus propios estándares de lo correcto o incorrecto. ¿Qué recursos están disponibles para ti cuando te enfrentas con tu propia culpa? Aunque muchos de nuestros amigos y vecinos tratan de evitar la culpa y la vergüenza, la Biblia nos enseña un mejor camino a la libertad y la felicidad.

La Biblia nos enseña que debemos enfrentar nuestra culpa directamente y lidiar con la fuente del problema. Los cristianos saben que tienen una fuente infinita de perdón debido a la muerte de Cristo. Sin embargo, puede ser muy difícil admitir en qué pecamos y necesitamos este perdón. El camino a la felicidad en medio de la culpa personal viene a través de un proceso de arrepentimiento. Como el sermón, el Salmo 32 y el Salmo 51 explican, el arrepentimiento viene cuando específicamente reconocemos nuestro pecado, agradeciéndole a Dios por su perdón a través de Cristo, y luego planeamos cambiar nuestras acciones o actitudes que nos llevaron a pecar. El resultado del arrepentimiento es lo que el Salmo 51:10 llama un “corazón limpio.” El pecado siempre surgirá en la vida de un creyente, pero una conciencia limpia y una actitud correcta contribuirán grandemente a tu felicidad.

Una de las contribuciones importantes que los Salmos hacen a las Escrituras es que ponen las emociones y oraciones de un pueblo que conoce a Dios íntimamente en palabras poéticas. Las palabras son transparentemente honestas, pero siempre buscan una perspectiva divina de la experiencia humana. Deja que las palabras del Salmo 51 le den voz a tu propia relación con Dios.

Contesta estas preguntas antes de que vayas al Grupo de Estudio Bíblico y está listo(a) para interactuar con las Escrituras y las siguientes preguntas:

### ***Preguntas de Discusión para el Estudio***

1. Cada persona necesita sentirse segura, limpia, y con significado. ¿Cómo ha sido tu propia experiencia en esto?

2. ¿Cuáles otras ideas en el sermón te llamaron la atención?
  
3. Lee el Salmo 51. ¿Cuáles palabras o conceptos se repiten, se enfatizan, o se conectan el uno con el otro? ¿Cuáles ideas se contrastan?
  
4. Examina: ¿Qué dice el Salmo sobre la manera correcta de lidiar con el pecado y la culpa?
  
5. Fíjate en la introducción al Salmo (antes del primer versículo) y el v.4. ¿Por qué un pecado contra otra persona es primeramente un pecado contra Dios?
  
6. ¿Qué aprendiste sobre Dios en este pasaje?

7. Aplica: Tomando lo que has aprendido del sermón y de este pasaje, ¿cómo describirías el proceso de arrepentimiento en tus propias palabras? ¿Por qué es importante para tu alma?
  
8. Identifica un pecado que recurre en tu vida, que aún no has erradicado de ella. ¿Qué planes hará ahora, después de este estudio, para librarte de ese pecado?
  
9. Ora: Considera la posibilidad de compartir el pecado en el cual pensaste en la pregunta anterior con algún miembro de tu estudio bíblico o con un cristiano maduro con quien tienes confianza. Ora que Dios te ayude a remover ese pecado de tu vida. Dale gracias al Señor que mandó a su Hijo a morir por ese pecado específico. Toma unos minutos para meditar y alabar a Dios por Su carácter de gracia, misericordia y paciencia contigo. Aquí hay algunos versículos que te ayudarán a alabarlo: 1 Juan 1:9, Hechos 3:19, Isaías 1:18, 2 Corintios 5:17, y Miqueas 7:18-19.

# Pregúntale a Dios // Parte 3

## *Salmo 88*

Lee el pasaje bíblico y luego lee la introducción a continuación para ayudarte en tu estudio personal.

El sermón de esta semana se tituló “¿Vendrán Tiempos Mejores?” Si fuéramos honestos dejaríamos de presumir ante nuestros amigos cristianos que todo en nuestra vida va muy bien. Admitiríamos que la vida a veces es muy difícil. Para hacer el asunto peor, la mayoría de la gente con quien vamos a la iglesia parece tener una vida sin problemas. Desde nuestra perspectiva, parecería que aun cuando les llega un huracán a sus vidas, según ellos, pueden caminar sobre las aguas. Esto causa que querramos esconder todo el dolor y las dificultades en nuestras vidas, y pretender que nosotros también podemos hacerle frente a cualquier desafío. Los Salmos les ofrecen un alivio para el corazón al expresar enojo, sufrimiento y desesperación. A veces nos asombra el hecho de que Dios haya puesto tales emociones en la Biblia.

En el Salmo 88 podemos observar:

V.3-Estoy colmado de calamidades y al borde del sepulcro.

V.4- Me cuentan entre los que bajan a la fosa, parezco desvalido.

V.5-Me han puesto aparte entre los muertos, como un cadáver en el sepulcro, de quien ya no te acuerdas, y removidos de tu cuidado.

V.6- Me has echado en el foso más profundo, en un abismo oscuro.

V. 7- Tu enojo cae sobre mí como olas que abruman.

V. 8- Me has quitado de mis amigos y me has hecho aborrecible ante ellos. Estoy aprisionado sin esperanza de escapar.

V. 9- Mis ojos se me nublan de tristeza. Te invoco cada día y extendiendo mis manos hacia ti.

V. 14- ¿Por qué me rechazas y escondes tu rostro de mí?

V. 15- He sufrido desde mi juventud, he estado cercano a la muerte. Me has mandado sufrimientos terribles y ya no puedo más.

El Salmista no esconde el hecho de que está viviendo una vida difícil. Está pasando por algo terrible, no ve ningún fin feliz, no hay manera de hacer que se vea bien. Su vida está destrozada. Podríamos leer este Salmo, ignorarlo, y buscar uno que sea más feliz, con más esperanza. Pero en vez de hacer eso, dejemos que este Salmo nos ayude a confrontar nuestras experiencias más difíciles, sabiendo que Dios ha caminado junto con Su pueblo en tiempos como estos por generaciones. Dios no teme nuestro enojo. Una conversación honesta (como la que ocurre en el Salmo 88) tiene el potencial de traernos a una relación más íntima con nuestro Padre Celestial.



Contesta estas preguntas antes de que vayas al Grupo de Estudio Bíblico y está listo(a) para interactuar con las Escrituras y las siguientes preguntas:

***Preguntas para Estudio y Discusión***

1. ¿Cuáles punto del sermón fueron de mayor ayuda para ti?
2. **Lee** el Salmo 88. Haz una lista de las diferentes palabras que el salmista usó para expresar tristeza o problemas. Haz otra lista de palabras o frases que comunican esperanza.
3. **Examina**: ¿Cuáles son algunas de las razones por las que Dios incluye pasajes como el Salmo 88 en la Biblia?
4. ¿Alguna vez te has sentido como el salmista en el Salmo 88 (solo, rechazado, sufriendo, sintiéndote como si Dios te hubiera puesto en un foso y se hubiera olvidado de ti)? ¿Qué te ayudó durante esos momentos?
5. Muchos (probablemente todos) de los escritores de la Biblia han experimentado sufrimiento profundo y desafíos. Lean los siguientes pasajes en voz alta: Santiago 1:2-8, 1 Pedro 1:3-9 y 1 Tesalonicenses 5:16-19. ¿Cuáles consejos le ofrecen los diferentes autores a alguien que está pasando por tiempos de gran sufrimiento?

6. **Aplica:** ¿Cómo podemos crear en nuestro grupo un lugar de apoyo y seguridad para aquellos que están pasando por desafíos semejantes a los del salmista?
  
7. **Ora:** Toma esta oportunidad para compartir algunos de los desafíos y las decepciones que son parte de tu vida ahora. Puede que sean de largo plazo, y que existan como un trasfondo en tu vida, pero aún te desaniman. Tal vez sean el enfoque principal de tu vida diaria. Compártelos con tu grupo y oren en grupos de dos o tres. Adicionalmente, dale gracias a Dios que Él ha cuidado a Su pueblo en momentos así en generaciones anteriores, y que tenemos sus historias para ver cómo Él ha sido fiel con ellos.

# Pregúntale a Dios // Parte 4

## *Salmo 57*

Lee el pasaje bíblico y luego lee la introducción a continuación para ayudarte en tu estudio personal.

El Salmo 57 trata la pregunta que muchos nos hacemos: “¿Tendrá Dios un propósito para mi vida?” Otros, confrontan lo que es una frustración continua, “Sé que Dios tiene un propósito para mí, pero sin saber cuál es, ¡no puedo hacer nada!” El Salmo 57 es una guía increíble al tratar de contestar estas preguntas. Es un salmo de David escrito mientras él se escondía en una cueva al huir de la persecución del Rey Saúl. Durante este tiempo difícil en su vida, David nos enseña acerca del propósito que Dios tenía para él, y que también tiene para nosotros. Aunque la vida de David estaba destrozada, el propósito de Dios era constante.

En medio de sus circunstancias terribles, David alabó a Dios, “¡Tú, oh Dios, estás sobre los cielos; tu gloria cubre toda la tierra!” Aunque David era un guerrero experto, él confesó que su esperanza verdadera se encontraba en Dios y Su misericordia. Él le dijo a Dios, “en Ti confío.” Cuando el futuro de David y su reputación parecían estar arruinadas, confió que Dios cumpliría Su propósito en él. Deja que el Salmo 57 te dirija al explorar qué propósito tiene Dios para tu vida, y cómo lo puedes cumplir.

Contesta estas preguntas antes de que vayas al Grupo de Estudio Bíblico y está listo(a) para interactuar con las Escrituras y las siguientes preguntas:

### ***Preguntas de Discusión para el Estudio***

1. Comparte cuáles han sido tus dudas en cuanto a conocer el propósito de Dios en tu vida.
2. **Lee** el Salmo 57. ¿Cuáles palabras y conceptos se repiten, se enfatizan, o se conectan entre sí? ¿Cuáles se contrastan?

3. **Examina:** El refrán repetido en los vs. 5 y 11 le dan unidad al Salmo. ¿Qué indica la repetición de esta adoración?
  
4. Busca el Salmo 108. El Salmo 57:7-11 se repite en la introducción del Salmo 108. ¿Qué más nos indica el Salmo 108 sobre el propósito de nuestras vidas?
  
5. Considera la nota al principio del Salmo 57. ¿Cómo clarifica esta nota el contexto de David en este Salmo?
  
6. ¿Qué aprendiste sobre Dios en este pasaje?
  
7. **Aplica:** ¿Qué describirías como el propósito que Dios te ha dado para tu vida?
  
8. En la versión Reina Valera, los vs 5 y 11 se traducen “Exaltado seas sobre los cielos, Oh Dios.” ¿En qué circunstancia te encuentras donde necesitas pedirle a Dios que cumpla Su propósito en tu vida? ¿Cuál es una situación en tu vida donde necesitas orar, “Exaltado seas sobre los cielos, Oh Dios.”?

9. **Ora:** Ora sobre lo que aprendiste de este Salmo esta semana:

- Dios tiene un propósito para ti – pero no se trata de ti. Confiesa las áreas en tu vida donde sólo has pensado en ti mismo, y ora, “Exaltado seas sobre los cielos, Oh Dios. Sobre toda la tierra sea tu gloria.”
- Dios tiene un propósito para ti – y se trata sobre lo que Él está haciendo EN ti. ¿En qué áreas de tu vida necesitas dejar de depender en tu propia fuerza y buscar refugio en Dios? ¿En qué áreas necesitas ampararte en la sombra de Sus alas? Ora el v. 1 a Dios, “Ten misericordia de mí, oh Dios, ten misericordia de mí; Porque en ti ha confiado mi alma, y en la sombra de Tus alas me ampararé...”
- Dios tiene un propósito para ti – y si te sometes a Él, Él lo cumplirá. Considera las áreas en tu vida donde necesitas someterte al propósito de Dios. Pídele a Dios que cumpla ese propósito en ti.